

実施教員	所 属	理学療法学科
	職・氏名	教授 田口 孝行

テーマ	痛みのある高齢者のための運動方法		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	多くの高齢者は痛みを抱えており、その痛みを軽減させる運動方法(マッサージを含む)を学習してもらい、ボランティア活動や家庭でのおじいさん、おばあさんとの話題の一つになること。		
授業内容の要旨	高齢者は、肩・膝・腰に痛みを抱えている場合が多く、その3カ所の痛みに対する運動方法(マッサージを含む)を実技を交えて講義する。		
授業形態	講義	<input checked="" type="checkbox"/> 実習	演習
対象人数	20人程度		
必要機材	プロジェクター	スクリーン	パソコン (パワーポイント)
	OHP	<input checked="" type="checkbox"/> その他(黒板またはホワイトボード)	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	実技指導のため動きやすい服装 横になったりするので、そのようなことができる教室の確保		